



## Λαχανικά

01

## Σ Π Α Ρ Α Γ Γ Ι

**Βοτανική ονομασία**

Asparagus officinalis

**Προέλευση**

Ευρώπη, Δυτική Ασία

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Υψηλή

Το σπαράγγι είναι πολύ πλούσιο σε βιταμίνη C. Υπάρχουν δυο βασικές ποικιλίες: τα άσπρα και τα πράσινα, και τα δύο καλλιεργούνται με τον ίδιο τρόπο. Αντίθετα με τα περισσότερα φυτά, οι σπόροι χρειάζονται 3 χρόνια για να βγάλουν τα πρώτα βρώσιμα σπαράγγια, θα συνεχίσει να ευδοκιμεί και μετά τη συγκομιδή και να βγάζει αρκετά βρώσιμα σπαράγγια κάθε χρόνο.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε σπόρους 3-4 ετών για να έχετε σπαράγγια μέσα σε λίγους μήνες. Μεταφυτέψτε τους εξωτερικά στα τέλη του χειμώνα (Φεβρουάριο - Μάρτιο) με μεταξύ τους απόσταση 50cm. Για λευκά σπαράγγια, προσθέστε 50cm καλά αποστραγγισμένο χώμα δημιουργώντας ένα ανάχωμα για να μεγαλώσουν τα σπαράγγια χωρίς φωτόςύνθεση. Προσθέστε λίπασμα πλούσιο σε φώσφορο και ποτάσσα μετά το φύτεμα και ποτίστε.

Τα σπαράγγια δε χρειάζονται πολύ νερό. Ποτίστε μια φορά την εβδομάδα, όταν ο καιρός είναι ξηρός. Το φυτό αποκτά θαμνώδη στελέχη 1-1,5m. Οι υπόγειοι μίσχοι που φυτρώνουν είναι το βρώσιμο σπαράγγι.

Αρχίστε τη συγκομιδή το Μάιο όταν είναι ακόμα άσπρα, ή αργότερα όταν αποκτήσουν ένα μωβ κεφάλι, ή περιμένετε λίγο ακόμα για να πρασινίσουν. Το σπαράγγι μπορεί να μην είναι πια τρυφερό αν περιμένετε πολύ. Κόψτε 25 cm κάτω από το κεφάλι με ειδικό μαχαίρι.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Η μούχλα στους μίσχους οφείλεται σε μύκητες του γένους *Fusarium*. Αφαιρέστε τα μολυσμένα φυτά για να εμποδίσετε την εξάπλωση της ασθένειας. Μην τρώτε τα σπαράγγια σε αυτή τη περίπτωση.

Ένα άλλο είδος μούχλας, που μεταβάλλει σε καφέ το χρώμα των μίσχων, προκαλείται από μύκητα (βοιτρύτης). Χρησιμοποιήστε ειδικά προϊόντα για να καταπολεμήσετε την ασθένεια.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επέκτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

© Copyright 2012 - SBB AE - Λεωφ. Ηρακλείου 453 & Κόραου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή****Έκθεση**

Στον ήλιο ή ελαφριά σκιά

**Θερμοκρασία**

Ανοχή στα ψυχρά και θερμά κλίματα

**Νερό**

Μια φορά την εβδομάδα όταν ο καιρός είναι ξηρός. Αποφύγετε το στάσιμο νερό

**Χώμα**

Ελαφρύ, βαθύ, γόνιμο, χωρίς πέτρες και οργανικά υπολείμματα

**Λίπασμα**

Πλούσιο σε οργανική ουσία πριν τη φύτευση. Κάθε χρόνο χημικό λίπασμα πλούσιο σε φώσφορο

**Ανάπτυξη**

3 μήνες

**Πολλαπλασιασμός**

Με σπόρους

1m<sup>2</sup>**Επιφάνεια**

6 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin



Λαχανικά

02

Φ Α Σ Ο Λ Ι

**Βοτανική ονομασία**

Phaseolus vulgaris

**Προέλευση**

Κεντρική Αμερική

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Χαμηλή

Τα φασόλια είναι ένα τρυφερό λαχανικό που μπορεί να συνοδεύει κρέας ή να σερβιριστεί ως ορεκτικό. Πολλές ποικιλίες καλλιεργούνται εύκολα σε πλιόλουστα σημεία του κήπου ή στο μπαλκόνι. Έχουν λίγες θερμίδες, είναι πλούσια σε κάλιο και σε βιταμίνη Β και C. Η σπορά μπορεί να γίνει από το Μάρτιο μέχρι και το Μάιο στις ψυχρές περιοχές. Τα φασόλια φυτρώνουν σε ζεστό κλίμα μέσα σε 3 μήνες.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε τους σπόρους σε βάθος 2cm στο χώμα, με απόσταση 40-60cm μεταξύ των σπόρων και απόσταση 50cm μεταξύ των σειρών. Μην φυτεύετε σπόρους σε εσωτερικό χώρο: μπορεί να μην αντέξουν την μεταφύτευση. Φυτέψτε τους σπόρους ανά 2 εβδομάδες από το Μάιο ως τον Ιούλιο για να κλιμακωθεί η σοδειά. Οι μη θαμνώδης ποικιλίες χρειάζονται σπρίγμα.

Ποτίστε 2 με 3 φορές την εβδομάδα από την σπορά μέχρι την συγκομιδή. Αν ο καιρός είναι

ζεστός, αυξήστε το πότισμα. Μετά την ανθοφορία χρησιμοποιήστε λίπασμα πλούσιο σε άζωτο για να ενισχυθεί η ανάπτυξη.

Συλλέξτε τα φασόλια πριν την πλήρη τους ανάπτυξη. Κόψτε τους λοβούς με κοφτερό μαχαίρι μόλις σφίξουν και είναι ακόμα λεπτά για να μη μεγαλώσουν οι σπόροι στο εσωτερικό και για να μη γίνουν ινώδη τα φασόλια. Διατηρούνται 2-3 ημέρες σε όροσερό μέρος πριν την κατανάλωση τους. Αν η συγκομιδή είναι πλούσια, φυλάξτε τα στον καταψύκτη.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Η μαύρη μελίγκρα είναι συνηθισμένη. Αναπτύσσεται κυρίως στα στελέχη και στα φύλλα και μοιάζει με μεγάλες μαύρες κηλίδες. Στην αρχή της βλασπίσεως κατασπαράζει τα φύλλα και τις κορυφές. Χρησιμοποιήστε ειδικό προϊόν κατά της μελίγκρας.

Τα φασόλια κινδυνεύουν από γυμνοσάλιαγκες και σαλιγκάρια. Απομακρύνετε τα χρησιμοποιώντας ειδικά προϊόντα ή άλλες αντίστοιχες βιολογικές μεθόδους.

Μούχλα άσπρου, γκρι ή καφέ χρώματος: μυκητολογική ασθένεια (βοτρίτης). Αφαιρέστε τα μολυσμένα τμήματα μόλις εμφανιστούν τα πρώτα συμπτώματα, ή αφαιρέστε ολόκληρο το φυτό για να μην εξαπλωθεί η ασθένεια.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επέκτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή**Έκθεση  
Στον ήλιοΘερμοκρασία  
Δεν αντέχει την παγωνιάΝερό  
2 ή 3 φορές την εβδομάδαΧώμα  
Ελαφρύ και με καλή αποστράγγισηΛίπασμα  
Μια φορά μετά την ανθοφορία, με  
λίπασμα πλούσιο σε οργανική ύληΑνάπτυξη  
3 μήνεςΠολλαπλασιασμός  
Με σπόρουςΕπιφάνεια  
6 φυτά[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)

Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin

Λαχανικά

03

ΠΑΝΤΖΑΡΙ

**Βοτανική ονομασία**

Beta vulgaris

**Προέλευση**

Μεσόγειος

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Μέτρια

Τα παντζάρια είναι γλυκά λαχανικά πλούσια σε βιταμίνες και μέταλλα. Υπάρχουν πολλές ποικιλίες. Η Beta vulgaris είναι η πιο κοινή με το βαθύ κόκκινο χρώμα. Τα παντζάρια καλλιεργούνται εύκολα αλλά χρειάζονται ειδική φροντίδα ποτίσματος. Η σπορά γίνεται από τα μέσα της άνοιξης ως τα μέσα του καλοκαιριού και η συγκομιδή γίνεται από τα μέσα του καλοκαιριού ως το φθινόπωρο.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε τους σπόρους σε βάθος 2cm, σε σειρές με απόσταση 5cm. Αφήστε κενό 30cm ανάμεσα στις σειρές. Για εναλλαγή στην συγκομιδή φυτέψτε διαδοχικά από Απρίλιο έως Ιούλιο. Προσθέστε λίπασμα για πλούσιο χώμα.

Όταν εμφανιστούν τα νεαρά φυτά, αφαιρέστε τα πιο αδύναμα αφήνοντας 15cm ανάμεσα σε κάθε σειρά. Ποτίστε 3 φορές την εβδομάδα διατηρώντας το χώμα υγρό: τα παντζάρια χρειάζονται πολύ νερό για να αναπτυχθούν καλά.

Χρησιμοποιήστε διαφυλλικό λίπασμα κάθε 15 μέρες για ενίσχυση της ανάπτυξης.

Η συγκομιδή γίνεται περίπου 3-4 μήνες μετά την σπορά. Κόψτε ολόκληρο το φυτό με προσοχή, αφαιρέστε τα φύλλα με κοφτερό μαχαίρι. Μην αφήσετε το φυτό να ξεπεράσει τα 20cm. Τα παντζάρια διατηρούνται στο ψυγείο για μια εβδομάδα και ακόμα περισσότερες μέρες στην κατάψυξη.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Άσπρες κηλίδες ή μούχλα γκρι χρώματος πάνω στα φύλλα: μυκητολογική ασθένεια. Αφαιρέστε τα μολυσμένα μέρη, χρησιμοποιήστε μείγμα "Βορδιγάλειου πολτού" για να αντιμετωπίσετε την ασθένεια.

Πολλές μικρές τρύπες στα φύλλα: ψύλλοι που αποδυναμώνουν το φυτό. Μπορείτε εύκολα να αποφύγετε αυτά τα παράσιτα σκεπάζοντας τα φυτά με ειδικό κάλυμμα ή χρησιμοποιώντας ειδικό σκεύασμα.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επκέτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

© Copyright 2012 - SBB AE - Λεωφ. Ηρακλείου 453 &amp; Κύριου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή****Έκθεση**

Στον ήλιο ή σε μερική σκιά

**Θερμοκρασία**

Αντέχει στο κρύο και την παγωνιά

**Νερό**

Τακτικό πότισμα για να διατηρηθεί η υγρασία του χώματος (3 φορές την εβδομάδα αν ο καιρός είναι ξηρός)

**Χώμα**

Αμμώδες, υγρό

**Λίπασμα**

Λίπασμα γενικού τύπου κατά τη φύτευση και κατόπιν ένα φυλλώδες λίπασμα κάθε 15 μέρες

**Ανάπτυξη**

3 μήνες

**Πολλαπλασιασμός**

Με σπόρους που εμφανίζονται μετά την ανθοφορία

1m<sup>2</sup>**Επιφάνεια**

15 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)

Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπο καλλιέργειας Leroy Merlin



Λαχανικά

04

ΚΑΡΟΤΟ

**Βοτανική ονομασία**

Daucus carota

**Προέλευση**

ΝΑ Ευρώπη και Μέση Ανατολή

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Χαμηλή

Τα καρότα είναι υγιεινά λαχανικά, πλούσια σε βιταμίνη C και καροτενοειδή (βιταμίνες με αντιγηραντικές - και όχι μόνο - δράσεις, λόγω της μετατροπής τους σε βιταμίνη A). Μπορείτε να επιλέξετε κοντές ποικιλίες (σχεδόν σφαιρικές) ή μακριές για τον λαχανόκηπο σας. Καλλιεργείται και διατρεφτεί εύκολα. Είναι χειμερινό λαχανικό (ψυχρής εποχής). Η σπορά γίνεται την άνοιξη και το καλοκαίρι και η συγκομιδή μέχρι το τέλος του φθινοπώρου.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε τους σπόρους τον Απρίλιο σε βάθος 1cm σε παράλληλες γραμμές με απόσταση 15-25cm, ανάλογα με την ποικιλία, με μικρά κενά μεταξύ τους.

Τα πρώτα φυτά κάνουν την εμφάνισή τους σε 10-20 ημέρες. Σε κάθε σειρά αφαιρέστε τα πιο αδύναμα φυτά, διατηρώντας κενό 5cm.

Τα καρότα είναι έτοιμα για συγκομιδή όταν

το πάνω μέρος της ρίζας εξέρχεται από το χώμα και έχει 2,5 - 3,5cm διάμετρο. Τραβήξτε έξω τα καρότα από τα φύλλα τους, αφού προηγηθεί πόσημα. Τα αφήνουμε να στεγνώσουν για 3 μέρες στο χώρο συγκομιδής για ωρίμανση (αύξηση χρώματος και ξηράς ουσίας). Διατηρούνται για αρκετές εβδομάδες ή μήνες σε χώρο σκοτεινό, δροσερό και υγρό.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Η μύγα του καρότου είναι το σημαντικότερο παράσιτο. Γεννάει αυγά στο κάτω μέρος των φύλλων και ενδέχεται να αναπτυχθούν προνύμφες. Μοναδική λύση είναι η πρόληψη: ψεκάστε ένα ειδικό προϊόν για την αντιμετώπιση του παρασίτου πριν φυτέψετε τους σπόρους, ή φυτέψτε πράσα σε κοντινό μέρος, για τις απωθητικές του ιδιότητες.

Μελίγκρα στα φύλλα: χρησιμοποιήστε ειδικό προϊόν.

Κόκκινα και κίτρινα φύλλα: ανάπτυξη μελίγκρας ή προνύμφων της μύγας του καρότου. Αφαιρέστε όλο το φυτό ώστε να μην εξαπλωθεί και στα υπόλοιπα καρότα.



**Έκθεση**  
Στον ήλιο ή σε μερική σκιά



**Θερμοκρασία**  
Προσαρμόζεται καλά στα δροσερά ή ζεστά κλίματα, ανάλογα με την ποικιλία



**Νερό**  
Ποτίστε αμέσως μόλις ξεραθεί το χώμα. Τα καρότα υποφέρουν από την ξηρασία



**Χώμα**  
Ελαφρύ ή αμμώδες, με καλή αποστράγγιση. Αφαιρέστε τις πέτρες για να μην παραμορφωθούν τα καρότα



**Λίπασμα**  
Χρησιμοποιήστε οργανικό λίπασμα 2 εβδομάδες πριν την σπορά



**Ανάπτυξη**  
3 με 6 μήνες



**Πολλαπλασιασμός**  
Με σπόρους που εμφανίζονται μετά από 2 χρόνια



**Επιφάνεια**  
30 έως 60 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin



Λαχανικά

05

ΑΓΓΟΥΡΙ

**Βοτανική ονομασία**

Cucumis sativusa

**Προέλευση**

Ινδία

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Μέτρια

Υπάρχουν διάφορες ποικιλίες αγγουριού, διάφορα μήκη και σχήματα και διαφορετικά χρώματα: πράσινο, κίτρινο ή άσπρο. Οι πίκλες είναι μικρά αγγούρια που συλλέγονται πριν ωριμάσουν και στη συνέχεια διατηρούνται σε ξύδι με μπαχαρικά.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε τους σπόρους Φεβρουάριο με Απρίλιο: σε τρύπες 2cm τοποθετήστε 2 ως 5 σπόρους και ποτίστε. Κρατήστε τους σε εσωτερικό χώρο μέχρι το Μάιο. Θα βλαστήσουν σε 1-2 εβδομάδες. Αν φυτρώσουν πολλοί σπόροι στην ίδια τρύπα, αφαιρέστε τους πιο αδύναμους όταν φτάσουν 2cm ύψος.

Μάιο με Ιούλιο μεταφυτέψτε τα νεαρά αγγούρια στον κήπο, με απόσταση 80cm μεταξύ τους, σε σειρές του 1m. Τα θηλυκά άνθη (πιο

σύνθετα που φέρουν ωοθήκες) δίνουν αγγούρια. Αφαιρέστε τα αρσενικά άνθη (πιο απλά και μικρά) ώστε να μην πικρίσουν τα αγγούρια.

Το καλοκαίρι ποτίστε 1-2 φορές την εβδομάδα. Αποφύγετε το καθημερινό πότισμα, το πολύ κρύο νερό και μη βρέχετε τα φύλλα.

Η συγκομιδή γίνεται Ιούλιο με Σεπτέμβριο. Τα αγγούρια είναι πολύ νόστιμα όταν είναι φρεσκοκομμένα και διατηρούνται για λίγες μόνο μέρες. Για πίκλες, κόψτε τα νεαρά αγγούρια όταν είναι 5-6cm και διατηρήστε τα σε ξύδι.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Αν το φυτό εξασθενήσει λίγες ημέρες μετά το μεταφυτέψτε σε εξωτερικό χώρο, προσπαθήστε το από το κρύο με ένα κομμάτι ύφασμα.

Φύλλα και μίσχος με μούχλα άσπρου χρώματος: μυκητολογική ασθένεια που οφείλεται σε υπερβολική υγρασία πάνω στα φύλλα. Αφαιρέστε τα μολυσμένα μέρη και εφαρμόστε ειδική θεραπεία αμέσως μόλις εμφανιστούν τα πρώτα συμπτώματα.

Μαραμένα φύλλα: πιθανή έλλειψη νερού. Σε αυτήν την περίπτωση το αγγούρι θα πικρίσει.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επκέτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

© Copyright 2012 - SBB AE - Λεωφ. Ηρακλείου 453 &amp; Κόλλων 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή****Έκθεση**

Στον ήλιο, αποφύγετε σημεία με πολύ αέρα

**Θερμοκρασία**

Όχι κάτω από 10°C. Ιδανική θερμοκρασία 20°C. Υψηλότερη αν τα φυτά έχουν αρκετό νερό

**Νερό**

Πολύ καλό πότισμα 1 ή 2 φορές την εβδομάδα το καλοκαίρι

**Χώμα**

Αργιλοαμμώδες, με καλή αποστράγγιση

**Λίπασμα**

Καλιούχο λίπασμα κάθε 15 ημέρες όταν τα φυτά αρχίσουν να αναπτύσσονται

**Ανάπτυξη**

3 έως 4 μήνες

**Πολλαπλασιασμός**

Με σπόρους που εμφανίζονται μετά από 2 χρόνια

1m<sup>2</sup>**Επιφάνεια**

1 ή 2 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC





Έντυπα  
**Καλλιέργειας**  
Leroy Merlin

Λαχανικά

06

Σ Κ Ο Ρ Δ Ο

**Βοτανική ονομασία**

Allium sativum

**Προέλευση**

Κεντρική Ασία

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Χαμηλή

Βολβός που ανήκει στην ίδια οικογένεια με το κρεμμύδι και το πράσο. Καταναλώνεται ωμό ή μαγειρεμένο και προσδίδει άρωμα στα φαγητά. Μεγαλώνει εύκολα και δεν χρειάζεται πολύ φροντίδα: σπάνια προσβάλλεται από έντομα και δεν είναι επιρρεπές στις ασθένειες. Χρειάζεται 6 με 6 μήνες για να ωριμάσει από τα τέλη του φθινοπώρου ως το επόμενο καλοκαίρι.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε τέλος φθινοπώρου ή Φεβρουάριο-Μάρτιο. Διαχωρίστε τις κεφαλές και φυτέψτε τις ανά 10 cm, σε βάθος 5cm, σε σειρές ανά 30cm. Το σκόρδο δεν ευδοκίμει σε εδάφη πλούσια σε άζωτο. Μην προσθέτετε φυσικό λίπασμα στους βολβούς.

Αποφύγετε το υπερβολικό πότισμα: μια φορά την εβδομάδα αρκεί εάν δεν βρέξει. Το φυτό μεγαλώνει αργά από το φθινόπωρο μέχρι την

άνοιξη και φτάνει 50cm. Ένα όμορφο μωβ λουλούδι εμφανίζεται το Μάιο.

Η συγκομιδή γίνεται Ιούνιο με Αύγουστο όταν τα 2/3 του φυλλώματος κίτρινίσουν και μαραθούν. Όταν ο καιρός είναι ξηρός, ξεριζώστε το φυτό και αφήστε το να στεγνώσει 3 ημέρες στον ήλιο επάνω στο χώμα: έτσι μειώνεται η υγρασία και ενισχύεται ο βολβός πριν την φύλαξή του. Φυλάξτε το σκόρδο σε δροσερό και ξηρό μέρος, όχι στο ψυγείο.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Μικρές πορτοκαλί κηλίδες κατά μήκος των νεύρων του φύλλου: μυκητολογική ασθένεια (σκωρίαση) που οφείλεται στον υγρό και ζεστό καιρό. Χρησιμοποιήστε ειδικά προϊόντα ακίνδυνα για τον βολβό και που δεν αλλοιώνουν τη γεύση του, επειδή το φυτό προορίζεται για κατανάλωση

΄Ασπρισμα των φύλλων: μυκητολογική ασθένεια. Η ασθένεια αυτή θεραπεύεται δύσκολα: χρησιμοποιήστε ειδικό προϊόν για τη συγκεκριμένη ασθένεια αν το σημείο που έχει μολυνθεί είναι μικρό, αλλιώς αφαιρέστε ολόκληρο το φυτό

Μελίγκρα: αποδυναμώνει το φυτό. Προσπαθήστε να την αφαιρέσετε με νερό ή χρησιμοποιήστε ειδικό προϊόν.

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή**

Έκθεση  
Στον ήλιο



Θερμοκρασία  
Ανοχή στις χαμηλές και υψηλές  
θερμοκρασίες



Νερό  
Λίγο πότισμα για να διατηρηθεί  
το χώμα υγρό



Χώμα  
Χωρίς μεγάλες ανάγκες, με καλή  
αποστράγγιση. Το πλούσιο έδαφος  
είναι καλύτερο αλλά όχι απαραίτητο



Λίπασμα  
Κατά την προετοιμασία του εδάφους  
ή κατά τη φύτευση. Μετά δεν απαι-  
τείται επιπρόσθετη.



Ανάπτυξη  
7 με 9 μήνες



Πολλαπλασιασμός  
Με τις κεφαλές (μικροί βολβοί)  
μέσα στον κεντρικό βολβό



Επιφάνεια  
30 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



Έντυπα  
**καλλιέργειας**  
Leroy Merlin



© Copyright 2012 - SBB AE - Αεροπ. Ηρακλείου 453 & Κόρινθου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

Λαχανικά

07 ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ

**Βοτανική ονομασία**  
Brassica oleracea var. botrytis  
**Προέλευση**  
Ανατολική Μεσόγειος  
**Δυσκολία καλλιέργειας**  
Υψηλή

Το κουνουπίδι είναι πολύ πλούσιο σε βιταμίνη C, μέταλλα και άλλες βιταμίνες. Υπάρχουν πολλές ποικιλίες, συνήθως είναι λευκά, αλλά υπάρχουν και κίτρινα και μωβ. Χρειάζεται μεγάλη φροντίδα για να μεγαλώσει σωστά (ειδικά όσον αφορά το νερό, το λίπασμα και το είδος εδάφους), είναι επίσης επιρρεπές σε διάφορες ασθένειες και παράσιτα

Οι συμβουλές Leroy Merlin

**Καλλιέργεια**

Φεβρουάριο ή Μάρτιο φυτέψτε τους σπόρους σε εσωτερικό χώρο σε γλάστρα διαμέτρου 20cm. Χρησιμοποιήστε χώμα πηλώδες πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και λίπασμα πλούσιο σε άζωτο.

Μετά από 4-6 εβδομάδες, όταν αποκτήσει 4-8 πραγματικά φύλλα, μεταφυτέψτε τα νεαρά φυτά στον κήπο, ανά 45cm, ή σε μεγαλύτερη γλάστρα 30cm.

Ποτίστε κάθε 3 μέρες για να διατηρηθεί η υγρασία στο χώμα.

Το κουνουπίδι χρειάζεται 5-6 μήνες για να μεγαλώσει. Συλλέξτε τα κουνουπίδια μόλις οι κεφαλές τους γίνουν σπέρρες και φτάσουν το επιθυμητό μέγεθος: κόψτε το στέλεχος του φυτού ακριβώς κάτω από το κεφάλι με κοφτερό μαχαίρι. Το κουνουπίδι διατηρείται για 5 μέρες στο ψυγείο.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Μαρασμός του φυτού, κακή ανάπτυξη της καλλιέργειας, παραμορφωμένες ρίζες: μύκητας των ριζών. Ελέγξτε τις ρίζες σκάβοντας με προσοχή γύρω από το φυτό. Αν η ασθένεια επιβεβαιωθεί, προσπαθήστε να συνεχίσετε την καλλιέργεια για μια μικρή συγκομιδή, ή ξεκινήστε νέα καλλιέργεια με νέα ποικιλία ανθεκτική σε αυτή την ασθένεια.

Μαραμένο φυτό με απαλό μπλε χρωματισμό: μύγα των ριζών. Ελέγξτε για τυχόν άσπρα σκουλίκια ή σπράγγες στις ρίζες. Αφαιρέστε τα προσβεβλημένα φυτά.

Γυμνοσάλιαγκες και σαλιγκάρια: απομακρύνετε χρησιμοποιώντας ειδικά προϊόντα ή άλλες βιολογικές μεθόδους.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επκέτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.



**Συγκομιδή**

**Έκθεση**  
Στον ήλιο ή σε μερική σκιά

**Θερμοκρασία**  
Τα κρύα κλίματα είναι τα πιο κατάλληλα. Δεν αντέχει ζεστό και ξηρό καιρό άνω των 30°C

**Νερό**  
Τακτικό πότισμα για διατήρηση της υγρασίας του εδάφους. Αποφύγετε τα μεγάλης έντασης ποτίσματα

**Χώμα**  
Πηλώδες, πλούσιο, υγρό και με καλή αποστράγγιση

**Λίπασμα**  
Φυσικό ή χημικό πριν το φύτεμα. Όχι πλούσιο σε άζωτο λίπασμα λόγω δημιουργίας αδύναμων μίσχων

**Ανάπτυξη**  
5 με 6 μήνες

**Πολλαπλασιασμός**  
Με σπόρους μετά την ανθοφορία του φυτού αν το κουνουπίδι δεν συλλεχθεί

**Επιφάνεια**  
4 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin



Λαχανικά

08

ΜΑΡΟΥΛΙ

**Βοτανική ονομασία**

Lactuca sativa

**Προέλευση**

Ευρώπη και Ασία

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Χαμηλή

Το μαρούλι είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά, ίνες, άλατα και βιταμίνες. Υπάρχουν πολλές ποικιλίες, με πράσινο ή κόκκινο φύλλωμα, ενώ ορισμένα μπορούν να βγάλουν νέα φύλλα αμέσως μετά την πρώτη συγκομιδή. Μπορεί να καλλιεργηθεί και να ευδοκιμήσει μόνο σε δροσερά κλίματα. Έτσι στην Ελλάδα καλλιεργείται από το φθινόπωρο μέχρι την άνοιξη.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε τους σπόρους στο έδαφος (βάθος 1cm) τους πιο θερμούς μήνες. Όταν βγουν τα πρώτα φυτά, ξεριζώστε τα πιο αδύναμα αφήνοντας 20-30cm μεταξύ τους. Μπορείτε να φυτέψετε ξανά τα ξεριζωμένα φυτά δίπλα στα υπόλοιπα στην ίδια σειρά. Καλύτερα φυτέψτε σε σπορεία και μεταφυτέψτε 15-20 ημέρες αφού πετάξουν δύο πραγματικά φυλλαράκια.

Ποτίστε τακτικότερα όταν ο καιρός είναι ζεστός. Αποφύγετε τα υπερβολικά ποτίσματα και φροντίστε για καλή αποστράγγιση.

Συλλέξτε τα μαρούλια όταν φτάσουν τα 30cm σε ύψος: κόψτε με μαχαίρι στην αρχή της ρίζας ή, το φθινόπωρο, ξεριζώστε όλο το φυτό. Εάν μεγαλώσουν πολύ δεν είναι πλέον φαγώσιμα. Φυτέψτε νέα μαρούλια στο ίδιο σημείο τον επόμενο χρόνο καθώς το έδαφος παραμένει πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Περωνόσπορος. Προσβάλλει τα φύλλα του μαρουλιού και χρειάζεται έγκυρη αντιμετώπιση. Εμφανίζονται ωχρές κηλίδες στο πάνω μέρος του φύλλου και εξανθήσεις στο κάτω.

Κίτρινα και καφέ φύλλα, παρουσία μούχλας: μυκητίαση. Χρησιμοποιήστε ειδικό προϊόν. Αφαιρέστε τα τμήματα που έχουν προσβληθεί. Για να αποφύγετε αυτή την ασθένεια ρίξτε λίγο εντομοκτόνο στο έδαφος πριν την σπορά.

Βοτρίτης. Καφέ σήψη και μαραμμένα φύλλα. Μύκητας που αναπτύσσεται με κρύο και υγρό καιρό. Αφαιρέστε τα τμήματα που έχουν προσβληθεί και αντιμετωπίστε με ειδικό προϊόν.

Για να προστατεύσετε το μαρούλι από τα σαλιγκάρια και τους γυμνοσάλιαγκες, τοποθετήστε κόκκους με βάση το σίδηρο στο έδαφος.

© Copyright 2012 - SBB AE - Λεωφ. Ηρακλείου 453 &amp; Κόρινθου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή****Έκθεση**

Σε μερική σκιά. Αποφύγετε την ολόημερη έκθεση στον ήλιο κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

**Θερμοκρασία**

Όχι πάνω από 20°C

**Νερό**

Γενναιόδωρο πότισμα όταν ο καιρός είναι ζεστός



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC

**Λίπασμα**

Δεν απαιτείται

**Ανάπτυξη**

πάνω από 6 εβδομάδες

**Πολλαπλασιασμός**

Με σπόρους που εμφανίζονται μετά την ανθοφορία

**Επιφάνεια**

10 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)





# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin



Λαχανικά

09

ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ

**Βοτανική ονομασία**

Solanum melongena

**Προέλευση**

Λατινική Αμερική

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Υψηλή

Υπάρχουν διάφορες ποικιλίες: στρογγυλές ή μακριές, με χρώματα από βαθύ μωβ ως λευκό. Αυτό το λαχανικό προέρχεται από την Λατινική Αμερική και χρειάζεται ζεστό καιρό για να αναπτυχθεί σωστά: οι σπόροι φυτεύονται σε εξωτερικό χώρο το Μάιο, και η συγκομιδή γίνεται το καλοκαίρι. Κάθε φυτό δίνει περίπου 4 με 8 λαχανικά.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε σε εσωτερικό χώρο σε μικρή γλάστρα Φεβρουάριο έως Απριλίου. Μεταφυτέψτε τα νεαρά φυτά, ή φυτέψτε σπόρους ανά 50cm, σε εξωτερικό χώρο το Μάιο, προσθέστε οργανικό λίπασμα και κάθετα στηρίγματα στα φυτά.

Ποτίστε κάθε 3-4 μέρες (πιο συχνά αν ο καιρός είναι ζεστός και το φυτό βγάζει καρπούς). Όταν εμφανιστούν οι καρποί προσθέστε οργανικό λίπασμα και επαναλάβετε μετά από μερικές εβδομάδες. Κλαδέψτε για να ενισχύ-

σετε την ανάπτυξη μίσχων και λουλουδιών: την πρώτη φορά κόψτε το βασικό μίσχο πάνω από το δεύτερο λουλούδι (2 ή 3 νέοι μίσχοι θα πετάξουν από το κομμένο τμήμα) και τη δεύτερη φορά κόψτε το νέο μίσχο.

Η συγκομιδή γίνεται 4 μήνες μετά την σπορά όταν το δέρμα της μελιτζάνας γίνεται ελαφρώς γυαλιστερό. Κόψτε προσεκτικά με κοφτερό μαχαίρι (το δέρμα είναι ευαίσθητο). Διαπρεϊτάι μια εβδομάδα σε δροσερό χώρο.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Πράσινη αφίδα. Εμφανίζονται οι νεαρές αφίδες το Μάιο, αταλαβάνουν την κάτω επιφάνεια των φύλλων και αρχίζουν να μίζουν τους χυμούς του φυτού αυξάνοντας ταυτόχρονα τον πληθυσμό τους. Το φυτό αρχίζει σιγά-σιγά να αποδυναμώνεται. Προσπαθήστε να την αφαιρέσετε με νερό ή με βιολογικές μεθόδους ή ειδική θεραπεία.

Περονόσπορος. Συμπτώματα σε όλα τα μέρη του φυτού κυρίως όμως στα φύλλα στο πάνω μέρος με την μορφή υποκίτρινων κηλίδων και στο κάτω σχηματίζεται λευκή εξάνθηση. Για την αντιμετώπιση ψεκάζουμε με χαλκούχα σκευάσματα.

Ωίδιο. Στα ώριμα φύλλα σχηματίζονται κηλίδες με υπόλευκη εξάνθηση. Για την αντιμετώπισή της το θειάφισμα των φυτών δίνει πολύ καλά αποτελέσματα.

Βοτρίτης. Συμπτώματα πάνω στα φύλλα και σε πληγές πάνω στο στέλεχος σχηματίζονται κηλίδες σαν ομόκεντροι κύκλοι που καλύπτονται με χαρακτηριστικό γκριζό μυκήλιο. Στους καρπούς η προσβολή εκδηλώνεται με το σπασμα τους. Η ασθένεια αντιμετωπίζεται με την αποφυγή υψηλής υγρασίας.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επκέτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή**Έκθεση  
Στον ήλιοΘερμοκρασία  
Τουλάχιστον 21°CΝερό  
Άφθονο νερό κάθε 3 ή 4 μέρεςΧώμα  
Με υψηλή περιεκτικότητα σε οργανικές ουσίες και καλή αποστράγγισηΛίπασμα  
Οργανικό λίπασμα γενικού τύπου  
1 φορά κατά το φύτεμα και 2 φορές  
όταν βγαίνουν οι καρποίΑνάπτυξη  
4 μήνεςΠολλαπλασιασμός  
Με σπόρους από τους καρπούςΕπιφάνεια  
4 φυτά[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)

Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin



Λαχανικά

10

ΚΡΕΜΜΥΔΙ

**Βοτανική ονομασία**

Allium cepa

**Προέλευση**

Κεντρική Ασία

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Μέτρια

Τα κρεμμύδια είναι βολβοί πλούσια σε βιταμίνη C. Καταναλώνονται ωμά σε σαλάτα ή μαγειρεμένα. Υπάρχουν δυο βασικές ποικιλίες: τα κόκκινα και τα άσπρα κρεμμύδια. Οι δύο αυτές ποικιλίες δεν αναπτύσσονται την ίδια περίοδο αλλά απαιτούν την ίδια φροντίδα.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Καλλιεργούνται με σπόρους ή μικρούς βολβούς. Η καλλιέργεια με βολβό είναι πιο εύκολη και γρήγορη. Φυτέψτε τους σπόρους ή τους βολβούς σε εξωτερικό χώρο στην αρχή της άνοιξης για τις κόκκινες ποικιλίες ή στο τέλος του καλοκαιριού για τις άσπρες ποικιλίες, σε βάθος 1cm και σε σειρές ανά 25-30cm. Όταν το πρώτο σπορόφυτο εμφανιστεί, αφαιρέστε τα πιο αδύναμα αφήνοντας 10cm μεταξύ τους. Εάν επιλέξετε βολβούς, φυτέψτε τους ανά

10cm σε σειρές με μεταξύ τους απόσταση 25-30cm (το πάνω μέρος του βολβού πρέπει να εξέχει ελαφρώς από το χώμα).

Συλλέξτε τα κρεμμύδια την άνοιξη (άσπρα) ή το καλοκαίρι (κόκκινα). Όταν ο καιρός είναι ξηρός, ξεριζώστε το φυτό και αφήστε το να στεγνώσει στο έδαφος για 3 μέρες σε πλιόλουστο σημείο, ώστε να μειωθεί η υγρασία στο βολβό και να βελτιωθεί η διατήρησή του. Φυλάξτε τα σε μέρος δροσερό και ξηρό, όχι στο ψυγείο.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Σάπισμα των σπορόφυτων (οι σπόροι δεν μεγαλώνουν): κρύο και υγρό έδαφος. Επιλέξτε ένα άλλο μέρος στον κήπο σας, πιο κατάλληλο για το φυτό.

Μακριές κίτρινες κηλίδες στα φύλλα: μυκητολογική ασθένεια λόγω υγρασίας. Η ασθένεια αυτή δύσκολα θεραπεύεται: προσπαθήστε να χρησιμοποιήσετε ένα ειδικό προϊόν για τη συγκεκριμένη ασθένεια αν δεν έχει εξαπλωθεί. Διαφορετικά αφαιρέστε ολόκληρο το φυτό.

Γενική παρακμή του φυτού: πιθανό σάπισμα του βολβού λόγω υπερβολικού ποτίσματος. Ελέγξτε την κατάσταση του φυτού σκάβοντας με προσοχή γύρω από το φυτό. Αφαιρέστε τα φυτά που έχουν σαπίσει.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επκέτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

© Copyright 2012 - SBB AE - Αεροφ. Ηρακλείου 453 &amp; Κόρινθου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο



**Έκθεση**  
Στον ήλιο



**Θερμοκρασία**  
Αντέχει στις δροσερές και ζεστές θερμοκρασίες



**Νερό**  
Αποφύγετε το υπερβολικό πότισμα. Συνήθως η βροχή και η φυσική υγρασία αρκούν. Ποτίστε μόνο όταν ο καιρός είναι πολύ ζεστός ή ξηρός



**Χώμα**  
Ελαφρύ, πλούσιο και με καλή αποστράγγιση. Όχι πλούσιο σε άζωτο.



**Λίπασμα**  
Οργανική ουσία μία εβδομάδα πριν την σποά



**Ανάπτυξη**  
4 μήνες (κόκκινα)  
8 μήνες (άσπρα)



**Πολλαπλασιασμός**  
Με σπόρους μετά την ανθοφορία, ή μικρά βολβίδια



**Επιφάνεια**  
50 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC

## Λαχανικά

11

## ΠΙΠΕΡΙΑ

**Βοτανική ονομασία**

Capsicum annuum

**Προέλευση**

Κεντρική Αμερική

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Μέτρια

Οι πιπεριές είναι λαχανικά πλούσια σε βιταμίνη Α και C. Καταναλώνονται ωμές σε σαλάτα ή μαγειρεμένες. Το χρώμα τους μπορεί να είναι πράσινο, βαθύ κόκκινο ή βαθύ κίτρινο ανάλογα με τις ποικιλίες. Οι πιπεριές έχουν προέλευση από την Κεντρική Αμερική. Σχετικά εύκολη καλλιέργεια σε ζεστές θερμοκρασίες.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε τους σπόρους σε εσωτερικό χώρο Φεβρουάριο με Μάρτιο σε γλάστρα (3 σπόρους μαζί σε 1cm βάθος) και τοποθετήστε την σε ηλιόλουστο σημείο. Ποτίστε μια φορά την εβδομάδα κρατώντας το χώμα υγρό. Όταν εμφανιστούν τα σπορόφυτα αφαιρέστε τα πιο αδύναμα και κρατήστε μόνο ένα ανά γλάστρα.

Τον Απρίλιο, μεταφυτέψτε τα νεαρά σπορόφυτα μαζί με το χώμα (για να μην καταστρα-

φούν οι ρίζες), εξωτερικά, σε πλούσιο έδαφος, ανά 50cm. Απρίλιο με Ιούνιο μπορείτε να φυτέψετε τους σπόρους απευθείας έξω.

Οι πιπεριές συλλέγονται όταν είναι σκληρές στην αφή, έχουν φτάσει το επιθυμητό ύψος και έχουν έντονο κόκκινο, κίτρινο ή πράσινο χρώμα. Κόψτε το μίσχο πάνω από την πιπεριά με κοφτερό μαχαίρι. Αποφεύγετε το τράβηγμα των πιπεριών για να μην καταστραφούν τα φυτά.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

**Μελίγκρα:** αποδυναμώνει το φυτό. Αφαιρέστε την χρησιμοποιώντας νερό ή εφαρμόστε ειδική θεραπεία.

Καφέ ή γκρι σημάδια σε τμήματα του φυτού που είναι εκτεθειμένα στον ήλιο: κάψιμο του φυτού λόγω υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο σε ζεστό καιρό. Τοποθετήστε το φυτό στη σκιά για λίγες μέρες και ποτίστε το πολύ καλά για να μεγαλώσουν τα φύλλα και να το προστατεύσουν από τον ήλιο.

**Άσπρισμα των φύλλων:** μυκητολογική ασθένεια που θεραπεύεται δύσκολα. Προσπαθήστε να χρησιμοποιήσετε ένα ειδικό προϊόν αν η προσβολή είναι περιορισμένη. Διαφορετικά αφαιρέστε ολόκληρο το φυτό.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επικετα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

© Copyright 2012 - SBB AE - Αεροφ. Ηλεκτόνιο 453 &amp; Κύριου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

**Συγκομιδή**

**Έκθεση**  
Στον ήλιο



**Θερμοκρασία**  
Ζεστές θερμοκρασίες όταν το φυτό αρχίσει να αναπτύσσεται σε εξωτερικό χώρο



**Νερό**  
Τακτικά και μικρής έντασης ποτίσματα ανάλογα με τον τύπο χώματος



**Χώμα**  
Πλούσιο και με καλή αποστράγγιση



**Λίπασμα**  
Πλούσιο σε φώσφορο 3 εβδομάδες από το φύτεμα σε εξωτερικό χώρο μέχρι την συγκομιδή



**Ανάπτυξη**  
4 μήνες



**Πολλαπλασιασμός**  
Με σπόρους από τους καρπούς



**Επιφάνεια**  
4 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



## Λαχανικά

12

## ΠΑΤΑΤΑ

**Βοτανική ονομασία**

Solanum tuberosum L.

**Προέλευση**

Λατινική Αμερική

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Μέτρια

Υπάρχουν πολλές ποικιλίες που καλλιεργούνται για τις ξεχωριστές τους ιδιότητες. Κάποιες ποικιλίες είναι ιδιαίτερα ανθεκτικές στις ασθένειες ή στην ξηρασία. Καθώς μεγαλώνουν κάτω από το έδαφος η ανάπτυξη τους δεν φαίνεται πριν την συγκομιδή τους. Πολλαπλασιάζεται αποκλειστικά με κονδύλους (ολόκληρες πατάτες) που ονομάζουμε «πατατόσπορος» και οι οποίοι πρέπει να είναι πιστοποιημένοι.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε το φυτρωμένο πατατόσπορο το Μάρτιο ανά 30cm, ανοίγοντας ανάχωμα βάθους 1cm, σε σειρές ανά 60cm και καλύψτε με ελαφρύ χώμα.

Κατά τη διάρκεια της ανάπτυξης καλύψτε συνεχώς τα φυτά με χώματα πλαινά του φυτού ώστε οι κόνδυλοι να μεγαλώσουν χωρίς έκθεση στον ήλιο. Διαφορετικά οι κόνδυλοι θα πρασινίσουν και οι πατάτες θα γίνουν τοξικές.

Οι πατάτες είναι ώριμες όταν πέσει το φύλλωμα. Κάποιες ποικιλίες μπορούν να συλλεχθούν νωρίτερα: μετά από 3-4 μήνες βγάλτε μια πατάτα και ελέγξτε αν είναι ώριμη. (επιθυμητό χρώμα και μέγεθος). Διαφορετικά, δοκιμάστε ξανά μετά από 2 εβδομάδες. Μετά τη συγκομιδή αφήστε τις πατάτες στον ήλιο όλη την υπόλοιπη μέρα για να σκληρύνει το δέρμα τους και να βελτιωθεί η αποθήκευσή τους.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Καφέ κηλίδες με κίτρινο περίγραμμα επάνω στα φύλλα: μύκητας της καπνιάς, που πιθανά οφείλεται σε ζεστό και υγρό καιρό. Σοβαρή ασθένεια που αντιμετωπίζεται δύσκολα. Αφαιρέστε τα μολυσμένα τμήματα για να σταματήσετε την εξάπλωση της ασθένειας.

Οι γυμνοσάλιαγκες προσβάλλουν συχνά τις πατάτες. Απομακρύνετε τους χρησιμοποιώντας ειδικά προϊόντα.

Κάποιες ασθένειες και παράσιτα όπως τα σκουλήκια μπορούν να αποφευχθούν με εναλλαγή σποράς και ελαφρώς όξινα εδάφη (pH 6).

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επέκτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

© Copyright 2012 - SBB AE - Λεωφ. Ηρακλείου 453 &amp; Κόρινθου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή****Έκθεση**

Στον ήλιο ή σε μερική σκιά

**Θερμοκρασία**

Οι δροσερές και γλυκιές θερμοκρασίες είναι οι πιο κατάλληλες

**Νερό**

3cm νερού κάθε εβδομάδα όταν ο καιρός είναι ξερός

**Χώμα**

Ελαφρύ, χωρίς ιδιαίτερες απαιτήσεις για τις περισσότερες ποικιλίες

**Λίπασμα**

Πλούσιο σε φώσφορο 3 εβδομάδες από το φύτεμα σε εξωτερικό χώρο μέχρι την συγκομιδή

**Ανάπτυξη**

3-4 μήνες

**Πολλαπλασιασμός**

Κόνδυλοι ή «πατατόσπορος» μετά από φύτευμα σφθαλών τους που αναπτύσσονται στους κονδύλους μετά από μερικούς μήνες αποθήκευσης

**Επιφάνεια**

8 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)

Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin

Λαχανικά

13

ΚΟΛΟΚΥΘΑ

**Βοτανική ονομασία**

Cucurbita pepo sp.

**Προέλευση**

Βόρειος Αμερική

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Μέτρια

Η κολοκύθα είναι μια ποικιλία της Cucurbita pepo και ανήκει στην ίδια οικογένεια με τα κολοκυθάκια. Οι κολοκύθες συλλέγονται στα τέλη Οκτωβρίου. Όταν ωριμάζουν μπορούν να φτάσουν πολλά κιλά και παίρνουν πολύ χώρο στον κήπο.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε σε εξωτερικό χώρο Απρίλιο με Μάιο σε 2cm βάθος και 1m απόσταση μεταξύ τους. Ποτίστε και προσθέστε λίπασμα.

Κρατήστε το χώμα υγρό ποτίζοντας 2 φορές την εβδομάδα ή περισσότερο όταν ο καιρός είναι ζεστός. Μην ψεκάζετε νερό στα φύλλα για να μη μεταδίδονται μυκητολογικές ασθένειες.

Τον Ιούνιο προστατέψτε τα φυτά τοποθετώντας στρώμα από άχυρο. Όταν εμφανιστούν οι καρποί, τοποθετήστε μια μικρή ξύλινη σανίδα

κάτω από τους καρπούς ώστε να μην έρχονται σε επαφή με το χώμα.

Η κολοκύθα είναι έτοιμη όταν ο φλοιός της χάσει την φυσική του λάμψη. Κόψτε προσεκτικά τους μίσχους με ένα κοφτερό μαχαίρι ώστε να μην καταστραφεί ο καρπός, 10-15 ημέρες μετά το στάδιο της πλήρους ανάπτυξής τους. Η κολοκύθα διατηρείται για πολλούς μήνες σε δροσερό δωμάτιο με θερμοκρασία 12°C - 20°C.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Περωνόσπορος. Χλωρώσεις πάνω στα φύλλα. Λευκές εξανθήσεις στην κάτω επιφάνεια των φύλλων. Δύσκολη η αντιμετώπισή του.

Οίδιο. Στα φύλλα εμφανίζονται ανοιχτόχρωμες κηλίδες οι οποίες στην συνέχεια καλύπτονται από λευκή και πυκνή εξάνθηση αλευρώδους υφής που μπορεί να επεκταθεί σε όλη την επιφάνεια του φύλλου. Η καλύτερη μέθοδος αντιμετώπισης της είναι η πρόληψη της με την εφαρμογή θείου πριν την εμφάνιση της ασθένειας.

Καφέ κηλίδες με κίτρινο περίγραμμα πάνω στα φύλλα: ανθράκωση (μυκητολογική ασθένεια). Αφαιρέστε τα φύλλα που έχουν προσβληθεί. Αν έχει μολυνθεί και ο καρπός αφαιρέστε όλο το φυτό.

Άσπρες κηλίδες πάνω στα φύλλα: μυκητολογική ασθένεια. φαιρέστε τα φύλλα που έχουν προσβληθεί ή και ολόκληρο το φυτό αν η μόλυνση είναι εκτεταμένη για να σταματήσετε την εξάπλωσή της και στα υπόλοιπα φυτά.

Μελίγκρα: αποδυναμώνει το φυτό. Προσπαθήστε να την αφαιρέσετε χρησιμοποιώντας νερό, βιολογικές θεραπείες ή ειδικά προϊόντα κατά της μελίγκρας.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επκέτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή****Έκθεση**  
Στον ήλιο**Θερμοκρασία**  
Τουλάχιστον 12°-15°C για να αναπτυχτεί σωστά ο σπόρος. Βέλτιστη θερμοκρασία για την ανάπτυξη του καρπού 20°-35°C**Νερό**  
2 φορές την εβδομάδα, ώστε να κρατήσει το έδαφος την υγρασία**Χώμα**  
Πλούσιο, με υγρασία και καλή αποστράγγιση**Λίπασμα**  
Συνθετικό ή φυσικό πριν και μετά το φύτεμα**Ανάπτυξη**  
5 μήνες**Πολλαπλασιασμός**  
Με σπόρους από τους καρπούς**Επιφάνεια**  
1 φυτό[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)

Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC





## Λαχανικά

14

## ΡΑΠΑΝΑΚΙ

**Βοτανική ονομασία**

Raphanus sativus

**Προέλευση**

Λατινική Αμερική

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Χαμηλή

Τα ραπανάκια είναι ξεχωριστά ορεκτικά με δροσερή γεύση, πλούσια σε βιταμίνες και μέταλλα. Υπάρχουν πολλές διαφορετικές ποικιλίες: στρογγυλά ή κυλινδρικά, ρόζ ή μωβ. Μεγαλώνει εύκολα: οι ασθένειες και τα παράσιτα είναι πολύ σπάνια και τα ραπανάκια είναι έτοιμα να φαγωθούν μερικές εβδομάδες μετά την σπορά.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Από Σεπτέμβριο έως Μάρτιο, φυτέψτε σπόρους απευθείας στο χώμα σε πλιόλουστο μέρος, 1cm βάθος για τις κοντές ποικιλίες, 2-3cm για τις υψηλές. Φυτέψτε τους ανά 4-5cm μεταξύ τους και 20cm μεταξύ των γραμμών και σκεπάστε με ελαφρύ χώμα. Για φρέσκα ραπανάκια καθόλη τη διάρκεια της άνοιξης και του καλοκαιριού, φυτεύετε τους σπόρους σταδιακά.

Ποτίστε τακτικά, αρκετές φορές την εβδομάδα διατηρώντας το χώμα υγρό, ειδικά όταν ο καιρός είναι ξηρός. Δεν χρειάζονται λίπασμα.

Συλλέξτε τα όταν το πάνω μέρος της ροζ ρίζας εμφανιστεί κάτω από τα φύλλα. Αφαιρέστε τα φύλλα με μαχαίρι και τοποθετήστε τα σε δροσερό χώρο αφού τα πλύνετε με δροσερό νερό. Διατρώνται μόνο 2-3 εβδομάδες μετά την συγκομιδή. Η γεύση τους γίνεται όξινη όταν αρχίσουν να βγάζουν σπόρους.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Πολλές μικρές τρύπες στα φύλλα: ψύλλοι που αποδυναμώνουν το φυτό. Μπορείτε εύκολα να αποφύγετε αυτά τα παράσιτα σκεπάζοντας τα φυτά με ειδικό κάλυμμα ή ανιμετωπίστε με ειδικό σκεύασμα και ποτίστε τακτικά.

Καθώς η ανάπτυξη του διαρκεί μόνο μερικές εβδομάδες, δεν εμφανίζονται πολλές ασθένειες που καταστρέφουν το φυτό.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επέκτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

© Copyright 2012 - SBB AE - Λεωφ. Ηρακλείου 453 &amp; Κύπρου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή****Έκθεση**

Στον ήλιο ή σε μερική σκιά

**Θερμοκρασία**

Θερμοκρασία εδάφους 10-15°C, η θερμοδρασία του αέρα μπορεί να είναι υψηλότερη

**Νερό**

Κρύο νερό αρκετές φορές την εβδομάδα

**Χώμα**

Φρέσκο και ελαφρύ, χωρίς πέτρες

**Λίπασμα**

Μια φορά πριν την σπορά, εάν το έδαφος είναι φτωχό

**Ανάπτυξη**

4-6 εβδομάδες

**Πολλαπλασιασμός**

Με σπόρους που αναπτύσσονται στα φύλλα το καλοκαίρι

1m<sup>2</sup>**Επιφάνεια**

100 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)

Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin



© Copyright 2012 - SBB AE - Λεωφ. Ηρακλείου 453 & Κύπρου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

Λαχανικά

15

Σ Π Α Ν Α Κ Ι

## Βοτανική ονομασία

*Spinacia oleracea*

## Προέλευση

Ιράν (Περσία)

## Δυσκολία καλλιέργειας

Χαμηλή

Το σπανάκι, πράσινο, φυλλώδες λαχανικό, αντίθετα με τα περισσότερα χόρτα, καλλιεργείται το φθινόπωρο και το χειμώνα. Είναι πλουσιότερο σε ασβέστιο, σίδηρο και βιταμίνες από τα υπόλοιπα χόρτα και πλούσια σε βιταμίνες Α, Β και C. Καταναλώνεται ωμό ή μαγειρεμένο σε φαγητά και σε σαλάτες.

## Οι συμβουλές Leroy Merlin

### Καλλιέργεια

Χρειάζεται πλούσιο έδαφος και κρύο καιρό για να μεγαλώσει σωστά. Αν το χώμα δεν είναι αρκετά πλούσιο χρησιμοποιήστε φυσικό ή χημικό λίπασμα μια εβδομάδα πριν την σπορά, ή χρησιμοποιήστε εμπλουτισμένο χώμα.

Φυτέψτε τους σπόρους σε βάθος 2 cm, ανά 3cm, σε σειρές ανά 50cm. Όταν εμφανιστούν τα πρώτα σπορόφυτα, αφαιρέστε τα πιο αδύναμα ώστε να εξασφαλίσετε 15-20 cm απόσταση. Είναι δύσκολο να ξαναφυτέψετε σπορόφυτα

γιατί οι ρίζες τους είναι ευαίσθητες. Ποτίστε τακτικά για να κρατήσετε το έδαφος υγρό.

Συλλέξτε όταν τα φύλλα γίνουν περίπου 10cm. Συλλέξτε ολόκληρο το φυτό κόβοντας στη βάση με μαχαίρι, ή μόνο μερικά φύλλα και αφήστε τα εσωτερικά να μεγαλώσουν. Μην περιμένετε πολύ για να συλλέξετε τα τελευταία: η γεύση των φύλλων πικρίζει όταν το φυτό αρχίσει να δημιουργεί σπόρους. Μόλις συλλεχθεί, το σπανάκι μπορεί να καταψυχθεί για μελλοντική κατανάλωση.

### Ασθένειες και συμπτώματα

Άσπρες κηλίδες στα φύλλα: μυκητολογική ασθένεια που οφείλεται στον ζεστό και υγρό καιρό. Χρησιμοποιήστε “Βορδιγάλαιο πολτό” για να αντιμετωπίσετε την ασθένεια, ή ακολουθήστε τις οδηγίες του γεωπόνου.

Γενική παρακμή του φυτού που δεν οφείλεται σε έλλειψη νερού ή σε υπερβολικό πότισμα: “ιός του μωσαϊκού”. Αφαιρέστε όλο το φυτό για να σταματήσετε την εξάπλωση της ασθένειας.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επκέτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

### Σπορά - Φύτευση

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

### Συγκομιδή



#### Έκθεση

Στον ήλιο ή σε μερική σκιά



#### Θερμοκρασία

Αντέχει το κρύο και την παγωνιά



#### Νερό

Τακτικό πότισμα ώστε να διαπρέιται η υγρασία στο χώμα



#### Χώμα

Άμμος πλώδης, πλούσια σε οργανική ουσία και με καλή αποστράγγιση



#### Λίπασμα

Μετά την σπορά και ένα μήνα αργότερα αν η ανάπτυξη είναι αργή



#### Ανάπτυξη

6-8 εβδομάδες



#### Πολλαπλασιασμός

Με σπόρους από τα φύλλα στο τέλος της ανάπτυξης



1m<sup>2</sup>

#### Επιφάνεια

10-15 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin

Λαχανικά

16

ΤΟΜΑΤΑ

**Βοτανική ονομασία**

Lycopersicon esculentum

**Προέλευση**

Λατινική Αμερική

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Μέτρια

Η τομάτα θεωρείται και φρούτο και λαχανικό. Είναι γλυκιά, σακχαρώδης και πολύ γευστική όταν μεγαλώνει στον ήλιο. Πολλές ποικιλίες είναι διαθέσιμες, η καθεμία με τις δικές της ιδιότητες: ζουμερή, χωρίς σπόρους, γλυκιά, μεγάλη, τοματάκια cherry για ορεκτικά, κ.λπ.

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε τους σπόρους Φεβρουάριο-Μάρτιο σε εσωτερικό χώρο (20°C), ποτίστε με φειδώ με ψεκαστήρα. Όταν εμφανιστούν τα πρώτα φύλλα μεταφυτέψτε τα σπορόφυτα στο χώμα με απόσταση 50cm μεταξύ τους, σε πλιόλουστο μέρος προστατευμένο από τον αέρα. Χρησιμοποιήστε σπρίγγματα (κάποιες ποικιλίες φτάνουν τα 80-140cm). Αν αγοράσετε φυτά που έχουν ήδη αρχίσει να αναπτύσσονται, μεταφυτέψτε τα στο χώμα τον Απρίλιο-Μάιο.

Αποφύγετε τα υπερβολικά ποτίσματα κατά την ανάπτυξη του φυτού για να μην γίνει υπερβολικά ήπιο.

Η συγκομιδή γίνεται το καλοκαίρι όταν η τομάτα αποκτήσει βαθύ κόκκινο χρώμα. Αν η ανάπτυξη έχει καθυστερήσει λόγω έλλειψης ήλιου και οι τομάτες δεν είναι ώριμες, μπορείτε να τις μαζέψετε το φθινόπωρο. Θα εξακολουθήσουν να ωριμάζουν, αν τις διατηρήσετε σε πλιόλουστο μέρος.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Μελίγκρα: αποδυναμώνει το φυτό, αλλά δεν είναι βλαβερή για τους καρπούς. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ειδική θεραπεία για τα συγκεκριμένα παράσιτα, ή να φυτέψετε κατφένδες δίπλα στις τομάτες: θα προσελκύσουν πασχαλίτσες οι οποίες τρώνε τη μελίγκρα.

Μαύρες κηλίδες πάνω στα φύλλα, ξήρανση του φυλλώματος, σαπισμένα φρούτα, ανάπτυξη μούχλας: μυκητίαση, πιθανώς λόγω ζεστού και υγρού καιρού. Αφαιρέστε τους κατεστραμμένους καρπούς για να σταματήσετε την εξάπλωση της μούχλας.

Σήψη κορυφής καρπών (μαύρη βούλα): ανωμαλία απορρόφησης και διακίνησης ασβεστίου. Ρυθμίζουμε το πότισμα και ψεκάζουμε τα φυτά με διάλυμα ασβεστίου.

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή****Έκθεση**

Σε πλιόλουστη περιοχή προστατευμένη από τον αέρα

**Θερμοκρασία**

Τουλάχιστον 20°C για να ξεκινήσει η ανάπτυξη. Το χειμώνα δεν αντέχει την παγωνιά

**Νερό**

Ανάλογα με τον τύπο χώματος. Εντείνουμε μόνο κατά τη συγκομιδή. Αποφεύγετε να βρέχετε το φύλλωμα

**Χώμα**

Πλούσιο και με καλή αποστράγγιση

**Λίπασμα**

Υγρό λίπασμα κάθε 15 μέρες μέχρι την ανθοφορία. Μετά προσθέστε ειδικό λίπασμα για τομάτες

**Ανάπτυξη**

4 μήνες

**Πολλαπλασιασμός**

Με σπόρους

**Επιφάνεια**

3-4 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC





# Έντυπα καλλιέργειας Leroy Merlin

Λαχανικά

17

ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ

**Βοτανική ονομασία**

Cucurbita pepo sp.

**Προέλευση**

Αμερική

**Δυσκολία καλλιέργειας**

Μέτρια

Τα κολοκύθια είναι υγιεινά λαχανικά πλούσια σε μέταλλα και με λίγες θερμίδες. Καταναλώνονται ωμά, πηγαντά ή βραστά ως ορεκτικό ή ως κυρίως πιάτο. Η σπορά τους γίνεται το Μάιο ή τον Ιούνιο, μερικές φορές μέχρι τον Ιούλιο για κάποιες ποικιλίες, και τα λαχανικά χρειάζονται 3 μήνες για να αναπτυχθούν. Η καλλιέργεια αυτού του λαχανικού απαιτεί πολύ χώρο στον κήπο

**Οι συμβουλές Leroy Merlin****Καλλιέργεια**

Φυτέψτε σπόρους σε μικρή γλάστρα τον Απρίλιο. Όταν εμφανιστούν τα σπορόφυτα αφαιρέστε το πιο αδύναμο και κρατήστε μόνο ένα. Μεταφυτέψτε τα νεαρά φυτά σε εξωτερικό χώρο το Μάιο (ή φυτέψτε σπόρους, 3 σπόρους μαζί σε 1cm βάθος), ανά 80cm. Προσθέστε λίπασμα στο έδαφος πριν ή αμέσως μετά το φύτεμα.

Ποτίστε καλά 2-3 φορές την εβδομάδα από

τη σπορά μέχρι τη συγκομιδή, ειδικά όταν ο καιρός είναι ζεστός ή ξηρός. Μετά την ανθοφορία, όταν εμφανιστούν τα πρώτα κολοκύθια, χρησιμοποιήστε λίπασμα πλούσιο σε άζωτο για να ενισχύσετε την ανάπτυξή τους. Απαιτεί 30 με 40 Kg χωνεμένης κοπριάς η κομπόστ για κάθε 10m<sup>2</sup>.

Μαζέψτε τα όταν φτάσουν 20cm μήκος (ή 10cm διάμετρο για τα στρογγυλά), κόβοντας με κοφτερό μαχαίρι.

**Ασθένειες και συμπτώματα**

Περωνόσπορος. Χλωρώσεις πάνω στα φύλλα. Λευκές εξανθήσεις στην κάτω επιφάνεια των φύλλων. Δύσκολη η αντιμετώπισή του.

Οίδιο. Στα φύλλα εμφανίζονται ανοιχτόχρωμες κηλίδες οι οποίες στην συνέχεια καλύπτονται από λευκή και πυκνή εξάνθηση αλευρώδους υφής που μπορεί να επεκταθεί σε όλη την επιφάνεια του φύλλου. Η καλύτερη μέθοδος αντιμετώπισης της είναι η πρόληψη της με την εφαρμογή θείου πριν την εμφάνιση της ασθένειας.

Καφέ κηλίδες με κίτρινο περίγραμμα πάνω στα φύλλα: ανθράκωση (μυκητολογική ασθένεια). Αφαιρέστε τα φύλλα που έχουν προσβληθεί. Αν έχει μολυνθεί και ο καρπός αφαιρέστε όλο το φυτό.

Άσπρες κηλίδες πάνω στα φύλλα: μυκητολογική ασθένεια. φαιρέστε τα φύλλα που έχουν προσβληθεί ή και ολόκληρο το φυτό αν η μόλυνση είναι εκτεταμένη για να σταματήσετε την εξάπλωσή της και στα υπόλοιπα φυτά.

Μελίγκρα: αποδυναμώνει το φυτό. Προσπαθήστε να την αφαιρέσετε χρησιμοποιώντας νερό, βιολογικές θεραπείες ή ειδικά προϊόντα κατά της μελίγκρας.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επκέτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

**Σπορά - Φύτευση**

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

**Συγκομιδή**Έκθεση  
Στον ήλιοΘερμοκρασία  
Όχι κάτω από 10°C-12°CΝερό  
Άφθονο νερό 2 ή 3 φορές την εβδομάδαΧώμα  
Πλούσιο, φρέσκο και με καλή αποστράγγισηΛίπασμα  
Κοινό λίπασμα πριν την σπορά και στη συνέχεια λίπασμα πλούσιο σε άζωτοΑνάπτυξη  
3 μήνεςΠολλαπλασιασμός  
Με σπόρους από τους καρπούςΕπιφάνεια  
1 φυτό[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)

Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC



# Έντυπο καλλιέργειας Leroy Merlin

## Λαχανικά

18

## ΣΧΟΙΝΟΠΡΑΣΟ

### Βοτανική ονομασία

Allium schoenoprasum

### Προέλευση

Ανατολική Μεσόγειος

### Δυσκολία καλλιέργειας

Χαμηλή

Ανήκει στην οικογένεια του κρεμμυδιού. Στο τέλος της άνοιξης διακοσμικά λευκά και ιώδη άνθη εμφανίζονται στην άκρη των μακριών μίσχων. Τα εδάδιμα φύλλα είναι κυλινδρικά, κοίλα και φτάνουν 15-40cm ύψος, μπορούν να κοπούν οποιαδήποτε στιγμή από την άνοιξη μέχρι το φθινόπωρο. Το σχοινόπρασο είναι ανθεκτικό, αντέχει τους κρύους χειμώνες και τα ζεστά καλοκαίρια για αρκετά χρόνια με ελάχιστη φροντίδα.

### Οι συμβουλές Leroy Merlin

#### Καλλιέργεια

Φυτέψτε σπόρους σε μικρή γλάστρα τον Απρίλιο ή το Μάιο. Μεταφυτέψτε τα νεαρά φυτά σε εξωτερικό χώρο την άνοιξη ή το καλοκαίρι με απόσταση 15cm μεταξύ τους. Επιλέξτε ηλιόλουστο μέρος ή μερική σκιά. Για καλλιέργεια σε εσωτερικό χώρο, τοποθετήστε τη γλάστρα κοντά σε παράθυρο.

Το σχοινόπρασο χρειάζεται μέτριο πότισμα. Αποφύγετε το στάσιμο νερό που μπορεί να καταστρέψει τον βολβό και τις ρίζες.

Κόψτε με ψαλίδι τους εδάδιμους μίσχους. Μην τραβήξετε το σχοινόπρασο γιατί ξεριζώνεται εύκολα.

#### Ασθένειες και συμπτώματα

Μελίγκρα: αποδυναμώνει το φυτό. Προσπαθήστε να τη αφαιρέσετε με νερό, ή χρησιμοποιήστε ειδικά προϊόντα.

Άσπρισμα στο πάνω μέρος των φύλλων: μύκητας λόγω κρύου και υγρού καιρού. Αφαιρέστε τα μολυσμένα φυτά. Τα τμήματα που δεν έχουν μολυνθεί μπορούν να φαγωθούν.

Πορτοκαλί ή καφέ κηλίδες στο πάνω μέρος των φύλλων: μύκητας (σκωρίωση). Αφαιρέστε τα μολυσμένα μέρη του φυτού.

Οι θεραπείες με χημικά πρέπει να διατηρούνται στο ελάχιστο καθώς το φυτό προορίζεται για βρώση.

Στην περίπτωση χρήσης φυτοφαρμάκων ή προϊόντων που χρησιμοποιούνται στις βιολογικές καλλιέργειες, πρέπει πάντοτε να τηρείτε πιστά τις οδηγίες που αναγράφονται στην επκέτα για τις συνθήκες, το χρόνο και τη δοσολογία χρήσης του προϊόντος, ή τις οδηγίες του τοπικού γεωπόνου.

© Copyright 2012 - SBB AE - Λεωφ. Ηρακλείου 453 & Κόρινθου 17, 14722 Ν. Ηράκλειο

#### Σπορά - Φύτευση

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

#### Συγκομιδή



#### Έκθεση

Στον ήλιο ή σε μερική σκιά



#### Θερμοκρασία

Αντέχει τις πολύ χαμηλές θερμοκρασίες το χειμώνα και τις υψηλές το καλοκαίρι



#### Νερό

Όταν ο καιρός είναι ζεστός και ξηρός. Αποφύγετε το στάσιμο νερό



#### Χώμα

Φρέσκο και με καλή αποστράγγιση (ελαφρύ)



#### Λίπασμα

Οργανική ουσία μία εβδομάδα πριν την σποά



#### Ανάπτυξη

2-3 μήνες



#### Πολλαπλασιασμός

Με σπόρους μετά την ανθοφορία, μικρά βολβίδια ή ρίζες (παραφυάδες)



#### Επιφάνεια

30 φυτά

[www.leroymerlin.gr](http://www.leroymerlin.gr)



Το έντυπο αυτό τυπώθηκε σε οικολογικό χαρτί με πιστοποίηση FSC

